

Code of Conduct & Core principles / Code de conduite et principes fondamentaux

Table of content/Table des matières

Advisor's Code of Conduct	1
Core principles	3
Code de conduite des conseillers et conseillères	5
Principes fondamentaux	6

Advisor's Code of Conduct

[Version française ici](#)

1. The Canadian Covid Society strives for reliable, credible, consistent, relevant, and responsible work on behalf of its team. All advisors are expected to:
 - a. Strive for excellence in pursuit of the organization's mission.
 - b. Work with colleagues and partners in a collegial, team-oriented fashion.
 - c. Prioritize dignity and respect for all people.
 - d. Assume good intent.
 - e. Avoid personal attacks; challenge ideas, not people. Seek to understand divergent perspectives.
 - f. Seek truth, speak truth, and be open to learning.
 - g. Avoid discrimination and harassment, keeping meetings as a safe space, allowing all participants to contribute equally.
 - h. Treat all those with whom they come into contact in the course of their work with professionalism and respect.
 - i. Be inclusive of all people and groups of people with diverse backgrounds and experiences, including diverse racial, ethnic, and religious backgrounds, gender identities and sexual orientations, abilities, ages, classes, and other forms of diversity.
 - j. Maintain confidentiality of meetings.
 - i. The content of all meetings and chats is presumed to be confidential in order to facilitate open discussion.
 - ii. All information shared, including member names, medical history, and email addresses, must stay private (unless permission is sought and obtained from the original source).
 - iii. No screenshots are allowed
 - k. Uphold the good name and reputation of the group by being civil and honorable in all interactions.
 - l. Value justice, equity and diversity in all decisions and actions.
2. Members are encouraged to constructively address any conflict.
3. Media engagement on behalf of the organization should only occur through designated persons.
4. Violation of these terms of reference may be grounds for expulsion from the group, or other actions as deemed necessary by the Board of Directors.

Core principles

[Version française ici](#)

1. [Covid is transmitted predominantly via aerosols a.k.a. airborne transmission](#), and transmission mitigation should include respirator masks, good ventilation and filtration. By acknowledging this, we can avoid activities without good evidence like deep cleaning and clear barriers (plexiglass) in shared spaces and focus our time, money and energy on mitigation measures that matter.
2. [Asymptomatic and pre-symptomatic spread](#) is prevalent and must be accounted for. By treating everyone (including yourself) as a possible spreader of the virus, people and institutions will be much more adept at avoiding transmission.
3. Schools are sources of transmission and contribute to community spread. They must become safe places again. We can ensure they are safe by increasing vaccination rates among students, boosters for teachers and [airborne mitigation practices such as the distribution of respirators to all students and staff, ensuring adequate ventilation, and the use air filtration in classrooms](#).
4. We need all layers of protection. A vaccine-only mitigation policy is not enough. Vaccines are very important, but they must be included in a suite of public health measures, based on the [Swiss cheese model of risk](#). Since no one layer of protection is foolproof (including vaccines), only by layering multiple types of protection can we ensure that individuals and society stay safe. New variants, even when more transmissible, are still susceptible to the physics of filtration, ventilation and masking.
5. It is not inevitable that everyone will be infected with Covid at some point, and aiming for as few infections per person as possible is a laudable goal. Efforts must still continue to minimize spread. If we give up on mitigation measures, Covid will repeatedly overwhelm our systems. Society, and individuals, must not give up.
6. The increasing science attesting to the risk of long Covid makes it essential that we treat it like a high-risk public health hazard. According to Statistics Canada, substantial numbers of people are currently affected, with more joining the ranks of the chronically ill with each wave. These people deserve medical and social support, and a well-funded, concerted research effort to discover effective treatments.
7. The public deserves to have access to data to help understand the prevalence of community spread, and the risk of getting infected, including accurate hospitalization and death rates. This

data needs to be collected and disseminated by governments and be easily accessible to the public. Journalists need to continue to accurately report risks to the public.

8. The [precautionary principle](#) stands as a foundational element of public health, yet it has been recurrently jettisoned throughout the pandemic. In a situation filled with unknowns, we must act in a fashion to maximize benefit and minimize risk.
9. A multidisciplinary and patient-centered approach is essential to tackle wicked problems like the Covid pandemic. ‘Wicked problems’ are those that don’t lend themselves to straightforward solutions and require time, self-correction, deep reflection and multiple perspectives to solve. They need collaboration across many fields of expertise, including health-care workers, engineers, social scientists, patients, artists, teachers, citizen activists and many more.
10. The more equitable a society, the healthier it is for all; a fact that holds true for Covid. When government policy worsens social inequities and systemic oppression, it is our duty to demand change. None of us is safe from Covid until we are all safe from Covid.

Code de conduite des conseillers et conseillères

1. La Société canadienne de la covid s'efforce d'accomplir un travail fiable, crédible, cohérent, pertinent et responsable au nom de son équipe. Tous les conseillers et conseillères doivent :

- a) viser l'excellence dans la poursuite de la mission de l'organisation;
- b) travailler avec leurs collègues et partenaires dans un esprit de collégialité et d'équipe;
- c) prioriser la dignité et le respect de tous;
- d) présumer de bonnes intentions;
- e) éviter les attaques personnelles, remettre les idées en question et non les gens, et essayer de comprendre des points de vue divergents;
- f) rechercher et dire la vérité, et être ouverts à l'apprentissage;
- g) éviter la discrimination et le harcèlement, et faire des réunions un environnement sûr où tous peuvent participer de manière égale;
- h) traiter toutes les personnes avec lesquelles ils sont en contact dans le cadre de leur travail avec professionnalisme et respect;
- i) inclure toutes les personnes et tous les groupes de personnes issus de milieux divers et ayant des expériences diverses, y compris sur le plan des origines ethniques et religieuses, de l'identité de genre et de l'orientation sexuelle, des capacités, de l'âge, des classes ou de toute autre forme de diversité;
- j) préserver la confidentialité des réunions :
 - i) le contenu de toutes les réunions et de tous les espaces de clavardage est présumé confidentiel afin de faciliter les discussions ouvertes;
 - ii) toutes les informations partagées, y compris le nom des membres, leurs antécédents médicaux et leur adresse courriel, doivent rester confidentielles (à moins d'avoir obtenu l'accord de la source originale);
 - iii) aucune capture d'écran n'est permise;
- k) maintenir la bonne réputation du groupe en faisant preuve de civisme et d'honorabilité dans toutes les interactions;
- l) privilégier la justice, l'équité et la diversité dans toutes les décisions et actions.

2. Les membres sont encouragés à aborder les conflits de manière constructive.

3. Les contacts avec les médias au nom de l'organisation ne doivent se faire que par l'intermédiaire de personnes désignées.

4. Le non-respect de ces modalités peut constituer un motif d'expulsion du groupe ou mener à d'autres actions selon le jugement du conseil d'administration.

Principes fondamentaux

1. [La covid se transmet principalement par aérosols, c'est-à-dire par voie aérienne](#), et les mesures d'atténuation de la transmission devraient inclure des appareils de protection respiratoire, une bonne ventilation et une filtration efficace. En reconnaissant ce fait, nous pouvons éviter les mesures qui ne sont pas fondées sur des preuves solides comme le nettoyage en profondeur et les barrières transparentes (plexiglas) dans les espaces partagés, et consacrer notre temps, notre argent et notre énergie à des mesures d'atténuation qui fonctionnent.
2. [Les transmissions asymptomatique et présymptomatique](#) sont fréquentes et doivent être prises en compte. En considérant tout le monde (y compris soi-même) comme un vecteur possible du virus, les gens et les dirigeants d'établissements seront beaucoup plus habiles pour éviter la transmission.
3. Les écoles sont des sources de transmission et contribuent à la propagation du virus dans la communauté. Elles doivent redevenir des lieux sûrs. Nous pouvons nous assurer qu'elles sont sécuritaires en augmentant le taux de vaccination des élèves, en offrant des doses de rappel aux enseignants et en adoptant des [mesures d'atténuation](#) comme la distribution de masques ou d'appareils de protection respiratoire à tous les élèves et au personnel, la mise en place d'une ventilation adéquate et l'utilisation de systèmes de filtration de l'air dans les classes.
4. Nous avons besoin de toutes les couches de protection. Une politique d'atténuation fondée uniquement sur la vaccination n'est pas suffisante. Les vaccins sont très importants, mais ils doivent faire partie d'un ensemble de mesures de santé publique, selon le [modèle de risque du fromage suisse](#). Puisque chaque mesure de protection n'est pas infaillible (y compris les vaccins), ce n'est qu'en superposant plusieurs types de protection que nous pourrions assurer la sécurité des personnes et de la société. Les nouveaux variants, même lorsqu'ils sont plus transmissibles, restent toujours sous l'emprise de la physique de la filtration, de la ventilation et du port du masque.
5. Il n'est pas inévitable que tout le monde soit infecté par la covid à un moment ou à un autre, et l'objectif de réduire au maximum le nombre d'infections par personne est louable. Les efforts doivent se poursuivre pour minimiser la propagation. Si nous abandonnons les mesures d'atténuation, la covid surchargera nos systèmes à maintes reprises. La société, et les individus, ne doivent pas abandonner.
6. La science de plus en plus étoffée confirmant le risque de covid longue fait en sorte qu'il est essentiel que nous traitions la covid comme un danger de santé publique à haut risque. Selon Statistique Canada, un nombre considérable de personnes sont actuellement affectées par la covid longue, et ce nombre augmente à chaque vague, grossissant les rangs des personnes atteintes d'une maladie chronique. Ces personnes méritent un soutien médical et social, ainsi

qu'un effort de recherche concerté et bien financé pour que des traitements efficaces soient découverts.

7. Le public mérite d'avoir accès à des données qui l'aident à comprendre la prévalence de la propagation communautaire et le risque d'être infecté par le virus, y compris les taux exacts d'hospitalisation et de décès. Ces données doivent être recueillies et diffusées par les gouvernements et être facilement accessibles au public. Les journalistes doivent continuer à rapporter les risques au public de manière exacte.
8. Le [principe de précaution](#) est un élément fondamental de la santé publique, mais il a été abandonné de manière récurrente depuis le début de la pandémie. Dans une situation pleine d'inconnus, nous devons agir de façon à maximiser les bénéfices et minimiser les risques.
9. Une approche multidisciplinaire et centrée sur le patient est essentielle pour s'attaquer à des problèmes pernicioeux comme la pandémie de covid. On appelle « problèmes pernicioeux » les problèmes qui ne se prêtent pas à des solutions directes et dont la résolution nécessite du temps, de l'autocorrection, une réflexion approfondie et des perspectives multiples. Leur résolution nécessite la collaboration entre des personnes issues de nombreux domaines d'expertise, notamment des professionnels de la santé, des ingénieurs, des spécialistes des sciences sociales, des patients, des artistes, des enseignants, des citoyens activistes et de bien d'autres encore.
10. Plus une société est équitable, plus elle est saine pour tous; et cela s'applique aussi à la covid. Lorsque les politiques gouvernementales aggravent les inégalités sociales et l'oppression systémique, il est de notre devoir d'exiger des changements. Aucun d'entre nous ne sera protégé de la covid tant que nous ne le seront pas tous.